

Velkommen til somatisk praktik

Introduktion til somatisk praktik på
Hospitalsenheden VEST

Hold ass16031, ass16032 og ass16033



Disposition

- Hvad skal og kan jeg lære på hospitalet?
- Hvem er mine vejledere?
- Hvordan skal jeg lære det?
- Hvor skal jeg lære det?



Praktikmål og læringsaktiviteter

- 16 praktikmål med tilhørende læringsaktiviteter
- Arbejder med præstationsniveauer:
Begynder, rutineret, avanceret og ekspert
- Planlægningsamtale, midtvejsevaluering og slutevaluering



Præstationsstandarder

- Begynderniveau – kendskabsniveau, er på vej
- Rutineret niveau – selvstændighed indenfor sygepleje ift patienters grundlæggende behov
- Avanceret niveau – selvstændighed indenfor alle 16 praktikmål – ved afslutning af 3. praktik
- Ekspertniveau – målrettet, fordybelse, begrunde, vurdere og argumentere



Praktikmål 2

- Eleven kan selvstændigt identificere behov og begrunde behov for og udføre grundlæggende sygepleje til borgere/patienter ud fra en metodisk tilgang indeholdende dataindsamling, planlægning, handling, evaluering og dokumentation



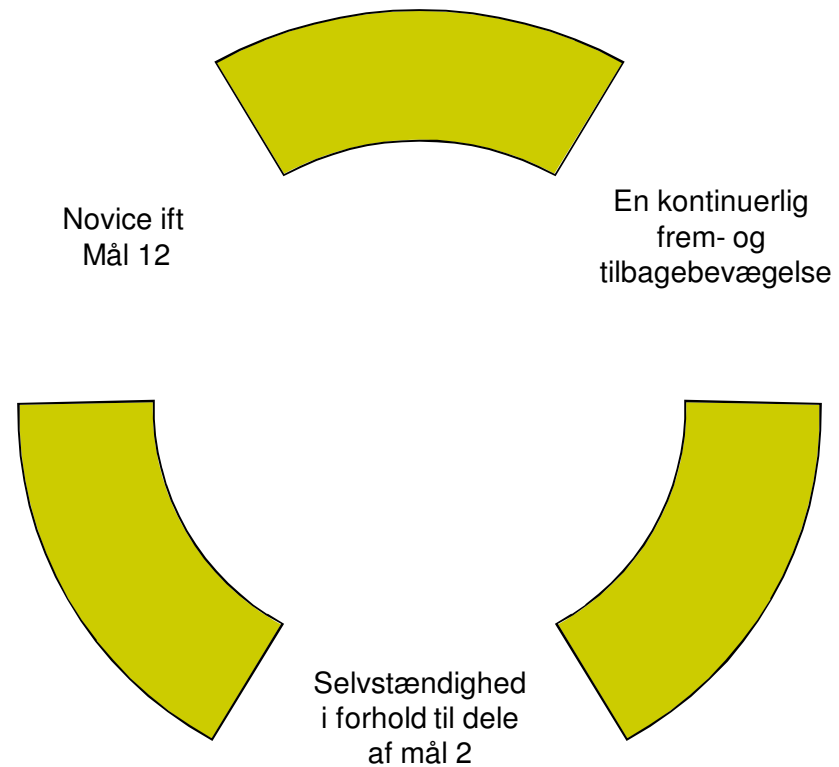
I somatisk praktik skal I lære og træne

Mål 2: respiration:

- Observere
- Reflektere
- Reagere

Teori: lungernes anatomi og fysiologi, kredsløbet, huden, mobilisering, sengelejekomplikationer, patientens sygdom og behandling

Læringsbane





Praktikvejledning

- Praktikvejleder og daglige vejledere
- Læringsmåder –
 - 1) ”mesterlære” – med før, under og efter vejledning (Bjørks model)
 - 2) refleksion - logbog
 - 3) deltagelse i praksisfællesskabet



Logbog – en skal opgave

- Hvad vil det sige at skrive logbog?
- Hvad vil det sige at reflektere?
- En refleksion kan tage afsæt i en undring over noget du ser, hører, oplever
- Kan også være en bestemt opgave, fx om kateterpleje, pleje af venflon, udskillelser osv
- Skal være i forhold til en konkret patient
- Lærebog i praktikken bruges til øvelser



Undervisning

- **Fælles introduktion og fælles undervisning** - blodsuktermålingskursus
- **E-læringskurser** — basal genoplivning, håndhygiejne, brandskole, ernæringscreening og tryksår
- **Klinikundervisning** — om infektionshygiejne og møde med hospitalspræsten. Herefter undervisning blandt jer i relevante emner knyttet til den grundlæggende sygepleje



Gensidige forventninger

- Skriv jeres forventninger – til vejleder, til praktikstedet, til jer selv, til mig? Skrives i jeres individuelle uddannelsesplan i Elevplan
- Praktikstedets forventninger
- Mine forventninger til jer:
 - 1) Vise engagement og interesse
 - 2) Anvende logbog og uddannelsesplan
 - 3) Tage ansvar
 - 4) Være opsøgende og initiativrig



Hvor skal jeg lære det?

- Praktiksteder
- At være professionel sundhedsperson
- Kulturen – herunder telefonkultur og it regler
- Hygiejne



At være patient på hospitalet

- Det private rum – vær nærværende, vær stille, vær situationsbevidst
- Tavshedspligt – også efter elevtiden, vær opmærksom på dine papirer, vær opmærksom på hvad du siger hvor



Personlig hygiejne

- En god personlig hygiejne har det formål at begrænse antallet af og formeringen af bakterier på egen person, samt at forebygge smittespredning til andre
- Derfor:
 - 1) Huden holdes hel og ren
 - 2) Neglene holdes kortklippede og rene – ingen kunstige negle
 - 3) Håret holdes rent – langt hår samles
 - 4) Skægget holdes kortklippet
 - 5) Bær ikke ringe/ur under arbejdet



Uniformshygiejne

- Uniformen har flere funktioner, bla en hygiejnisk. Dette kræver:
- At uniformen bæres korrekt
- At uniformen skiftes dagligt

Regler:

- Uniformen skiftes dagligt og når den er forurennet
- Brug plastforklæde ved urent arbejde
- Hold uniformen knappet
- Bær ikke uniformen udenfor hospitalets område
- Uniformen har korte ærmer, og der er et tilhørende tørklæde



Retningslinjer for IT og brug af sociale medier

□ I E-dok finder du:

Regional retningslinje:

□ **Elektronisk post, kalender og internet -**

Herunder finder du

Retningslinje om brugen af sociale medier HEV

Nr. 1.1.5.7.



Ansættelsesforhold

- Ferie – I har en uge, aftal med praktikvejlederen
- Husk altid at melde fravær til både praktikstedet og der hvor I er ansat
- Andre spørgsmål



Somatisk praktik 4.marts 2016

□ Velkommen i somatisk praktik 😊