

Information til dig, hvor fødslen er startet med vandafgang

Vandafgang

Du får udleveret denne pjece, da din fødsel er startet med vandafgang. Vandafgang er en naturlig start på en fødsel. Hos cirka 80 % af kvinder med vandafgang kommer der spontane veer i løbet af et døgn.

Hvorfor tilbydes igangsættelse ved vandafgang?

Når der går hul på fosterhinderne, er der risiko for, at bakterier fra skeden kan passere op til livmoderen og barnet. Ved længerevarende vandafgang (over 18 timer) er en øget risiko for infektion hos mor eller barn. Denne risiko for infektion forsøger vi at forebygge ved at give moderen antibiotika, hvis barnet ikke er født inden 18 timer efter vandafgang.

Undersøgelser har vist, at man ved at hjælpe veerne i gang allerede 1 - 4 timer efter vandafgang kan nedsætte risikoen for infektioner hos mor og barn og samtidigt nedsætte brugen af antibiotika.

Hvis der går mere end 18 timer fra vandafgang til du føder, kan du ikke føde ambulantly, fordi dit barn på grund af den forøgede risiko for infektion skal observeres to døgn på barselafdelingen.

Hvordan bliver du undersøgt?

Du bliver inviteret ind til undersøgelse 1 - 4 timer efter vandafgang, hvis du ikke har veer. Jordmoderen konstaterer, at du har vandafgang og undersøger, hvor meget der er tilbage af din livmoderhals, og om din livmodermund har åbnet sig. Ud fra undersøgelsen vurderer jordmoderen, om du skal tilbydes medicin til at sætte fødslen i gang.

Hvordan virker medicinen?

De tabletter (Angusta), der bruges til at hjælpe fødslen videre, indeholder prostaglandin, der svarer til det hormon, som kroppen selv danner, når en fødsel går i gang. Tabletterne kan modne livmoderhalsen, og de kan skabe veer. Hvis du ikke får veer af tabletterne, kan fødslen hjælpes videre med ve-stimulerende medicin, der gives i et drop i en blodåre.

Hvordan skal tabletterne tages?

Du får 2 tabletter ad gangen, og de skal sluges hele.

Inden du får tabletterne, overvåges barnets hjerterytme og livmoderens sammentrækninger i en halv time ved hjælp af CTG.

Du får de første tabletter på fødegangen. Herefter kan du og din partner tage hjem. Det kan være en god ide at forsøge at få hvilet, da fødslen nu er i gang. Anden dosis tages hjemme.

Hvornår skal du kontakte fødegangen igen?

Du skal kontakte fødegangen, hvis du får veer. Det vil sige regelmæssige eller smertefulde sammentrækninger i livmoderen. Det er vigtigt at understrege, at der er individuelle forskelle i, hvordan veerne udvikler sig, og du kan kontakte fødegangen, når du har behov for at snakke med en jordemoder. Du får tid til kontrol på fødegangen 4 timer efter du har taget anden dosis medicin hjemme. Her bliver der igen kørt en CTG, og jordemoderen vil vurdere, om du skal have yderligere medicin. Vi vil nu anbefale, at du bliver på fødegangen. Hvis der ikke er opstået tilstrækkelige veer 4 timer efter tredje dosis, vil vi oftest anbefale, at du får et ve-stimulerende drop.

Mens du er hjemme, er det vigtigt, at du selv er opmærksom på tegn på begyndende infektion, som kan være:

- temperaturforhøjelse
- grønt eller brunt fostervand
- ildelugtende udflåd eller fostervand

Hvis du oplever et eller flere af disse tegn, skal du kontakte os. Det samme gælder, hvis du bløder eller du mærker ændringer i barnets bevægelser. Du er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Fødsel efter vandafgang og Angusta tabletter

Selvom dine veer er hjulpet i gang med tabletter, har du som udgangspunkt de samme muligheder for bevægelse, smertelindring og fødestillinger, som hvis dine veer var begyndt af sig selv. Undersøgelser har vist, at der ikke er øget risiko for, at dit barn fødes ved kejsersnit eller ved hjælp af sugekop, når du har fået Angusta tabletter.

Tidspunkter

Her kan du se tidspunkterne for, hvornår du skal tage tabletterne og komme til kontrol på fødegangen.

Første dosis har du fået _____ dag kl. _____

Hvis du ikke har regelmæssige eller smertefulde sammentrækninger skal du tage

Anden dosis hjemme _____ dag kl. _____

Er du i tvivl bedes du ringe til jordemoderen; i Holstebro til jordemoderen i dit team eller til Fødegangen Holstebro på tlf. 7843 4936, i Herning til dit team eller til Fødegangen Herning på tlf. 7843 4762

Du skal komme til **kontrol** på fødegangen _____ dag kl. _____

Det er vigtigt, at du følger vejledningen og overholder den dosis, og de tidspunkter, som jordemoderen skriver til dig i pjecen her.

Hvis du får for stor dosis af lægemidlet, eller de tages med for kort tidsinterval, kan der opstå for hyppige og kraftige veer, der kan være u hensigtsmæssige for barnet.

*Med venlig hilsen
Personalet ved
Fødeafdelingerne Holstebro og Herning*