

Information til forældre om høreundersøgelse af det nyfødte barn

I Danmark har man besluttet, at alle nyfødte skal tilbydes en høreundersøgelse.

Høreundersøgelsen varer få minutter. Den foretages, **mens barnet sover** og er ikke på nogen måde ubehagelig for barnet. Barnet får en lille blød øreprop i øret, som sender kliklyde, og en computer viser, hvordan øret reagerer. I er til stede hele tiden og får svar med det samme. Undersøgelsen er naturligvis frivillig.

Hvorfor skal hørelsen undersøges?

Kun et til to børn ud af 1000 bliver født med en hørenedsættelse. I de fleste tilfælde er der ikke hørenedsættelse i familien.

For det enkelte barn kan høretabet betyde meget, fordi det går glip af mange af de lyde, der er med til at danne en nuanceret opfattelse af verden. Hvis et høretab bliver opdaget tidligt, er der imidlertid meget gode muligheder for at afhjælpe det ved hjælp af høreapparater og stimulering af hørecentrene i hjernen. I dag ved vi, at de allerførste år er afgørende, når et barn skal udvikle hørecentrene. Jo tidligere centrene påvirkes, jo større chance har et barn med hørenedsættelse for at komme til at høre og udvikle talesprog. Derfor får alle forældre nu tilbud om, at deres nyfødte får hørelsen screenet.

Hvor og hvornår?

Høreundersøgelsen vil blive udført på enten barselsgangene, mens I er indlagt, eller ambulantly hos jordemoderen efter, at I er kommet hjem.

Undersøgelsen foretages tidligst efter barnets 1. levedøgn (ørerne skal være helt tørre) og skal helst være foretaget, inden barnet er en måned.

Hvordan udføres høreundersøgelsen?

Undersøgelsen af barnet foregår ved hjælp af en eller to screeningsmetoder, der begge er ukomplicerede og hurtige:

1. Barnet får tre små følere anbragt på hovedet: en i panden og en bag hvert øre. Barnet får også her en lille blød øreprop i øret. Gennem den bliver der sendt kliklyde, og en computer måler, hvor god forbindelsen er gennem hørenerven. Undersøgelsen kaldes en AABR-test (automatisk hjernestammeaudio-metri).
2. Barnet får en lille blød øreprop i øret, og gennem den bliver der sendt kliklyde ind i barnets øregang. Når det indre øre (sneglen) modtager kliklydene, vil øret lave et ekko, og en computer viser, hvordan barnets øre reagerer på lyde. Det tager kun få minutter. Undersøgelsen kaldes en OAE-test (OtoAkustisk Emission).

Hvordan forbereder jeg mig bedst på screeningen?

- Høreundersøgelsen er nemmest at udføre, **mens barnet sover**. Sørg derfor for, at barnet er skiftet og er mæt.
- Hold barnets ører tørre de sidste 24 timer før undersøgelsen
- Hvis der er familiemedlemmer, der har fået høreapparat, før de er fyldt 50, spørg dem da om årsagen, og hav gerne deres fødselsdato med.

Hvad fortæller resultatet?

Screeningen viser, om barnet reagerer tydeligt på lyd eller ej.

Hvis screeningen viser et klart svar, har jeres barn med al sandsynlighed ingen hørenedsættelse. Barnet kan dog få hørenedsættelse senere i livet, oftest på grund af væske i mellemøret som følge af mellemørebetændelse eller forkølelse. Ca. 80% af alle 0 - 6 årige børn får mellemøreproblemer en eller flere gange. Hvis I senere bliver bekymret over jeres barns hørelse, skal I henvende jer til jeres egen læge eller en praktiserende ørelæge.

Hvis screeningen ikke viser tydelig reaktion, betyder det imidlertid ikke nødvendigvis, at barnet har et høretab. Der kan være andre simple forklaringer på, at reaktionen ikke er tydelig. Oftest skyldes det baggrundsstøj, uro hos barnet eller fejl i udstyret. Desuden kan barnet have fosterfedt eller fostervand i øret, hvilket er meget normalt hos nyfødte. Det vil forsvinde af sig selv. Uanset årsagen vil høreundersøgelsen blive gentaget.

Hvis målingen ikke er tilfredsstillende på et eller begge ører, vil barnet blive henvist til nærmere undersøgelse i Århus. Dette sker af og til og betyder ikke nødvendigvis, at jeres barn har en hørenedsættelse. På Høreklinikken i Århus vil man lave endnu en høreundersøgelse. Den tager lidt længere tid og kan give mere information om jeres barns hørelse.

Hvor kan vi få flere oplysninger?

Hvis I ønsker yderligere oplysninger om høreundersøgelsen, er I velkomne til at kontakte jeres jordemoder eller fødeafdelingen. I kan også få mere information hos jeres læge eller sundhedsplejerske.

**Med venlig hilsen jordemødre
Ved fødeafdelingerne Holstebro og Herning**