

Vigtige informationer ved brug af suttebrik

Du skal vide

Suttebrikken kan være en god løsning i særlige tilfælde. En suttebrik kan anvendes hvis barnet har svært ved at få fat om brystvorten, ved meget ømme/sårede brystvorter, ved voldsom brystspænding, eller hvis barnet har svært ved at danne et tilstrækkeligt godt vakuum. Suttebrikken kan også anvendes, hvis moderen har brug for en fysisk barriere mellem brystet og barnet.



Figur 1.

Brug af suttebrik

Sæt dig godt tilrette, massér brystet nogle minutter - det fremmer nedløbsrefleksen. Fugt kanterne på suttebrikken med vand. Brikkens diameter skal passe til din brystvorte. Lav "mexicaner" (se figur 2). Påfør suttebrikken hen over brystvorten, så der skabes et vakuum, og brystvorten dermed fylder næsten hele suttebrikken (figur 1). Vær opmærksom på, at barnet har så meget som muligt af det brune område i munden, så der er en god "malkning" af brystet. Barnets næse ligger ud for den plastikfrie del af brikken.



Figur 2.

Rengøring af suttebrikken

Det er vigtigt med en god hygiejne ved rengøring og håndtering af suttebrikken.

Efter hver amning skylles brikken under rindende vand, gnid den med opvaskemiddel og skyl den igen. Brikken skoldes (kogende vand i 5 min.) Brikken skal være dækket af vand.

Suttebrikken opbevares tildækket, rent og tørt i f.eks en kop.

Hvad du skal være opmærksom på

Uanset om du skal bruge suttebrikken over en kortere eller længere periode, er det vigtigt at være opmærksom på barnets sutteteknik og din mælkeproduktion.

Behov for ekstra stimulering

Få hjælp af en fagperson, til at vurdere evt. behov for ekstra stimulering med håndudmalkning eller brystpumpe.

Ved tvivl om barnets trivsel kan du være opmærksom på:

- * at barnet er aktiv under amningen og melder sig, til mindst 6-8 måltider i døgnet.
- * at barnet synker under amningen, og at der er mælk i spidsen af suttebrikken, når barnet slipper sit tag om brystet.
- * vær opmærksom på dit barns vandladnings- og afføringsmønster, er svarende til barnets alder. Se trivselskemaet.

Kan suttebrikken fjernes igen?

Det kan kræve stor tålmodighed og lykkes måske ikke de første par gange. Prøv til når du har overskud til det, og dit netværk er der til at støtte og opmuntre dig.

Det kan være en god ide at starte forfra med hud mod hud kontakt. Du kan evt. begynde med at fjerne suttebrikken, når måltidet er godt i gang efter ca. 5 min., og efterhånden gennemføre hele måltidet uden suttebrikken.

