



For tidligt fødte

- børn på Barselsafsnittet

Patientinformation

Kære forældre, hjertelig tillykke med jeres barn/børn.

Denne vejledning er henvendt til Jer som af den ene eller anden årsag, har født 4-5 uger før beregnet termin. Vores erfaring er, at I føler Jer overrumplet, og at det tager tid at få bearbejdet den uventede fødsel. Det kan være en god ide at få fødslen drøftet igennem med jordemoderen eller lægen.

Indlæggelsen kan variere fra dage til uger, og således forløbe meget individuel fra familie til familie. Det kræver ofte tid og stor tålmodighed at få etableret en velfungerende amning. Det kan føles som to skridt frem og et tilbage.

Ved længere varende indlæggelse kan det være en god ide, at få Jeres barnevogn herind, så I kan gå en tur sammen. I må gerne bruge "eget tøj" til barnet, men det giver lidt ekstra arbejde til Jer, og for nogen kan det være vigtigt at økonomisere med kræfterne.

Hud mod hud og stabilt blodsukker

- Et barn født i 35.-36. svangerskabsuge kan have problemer med at holde et normalt blodsukker, da det ikke er udstyret med fuld "madpakke" som børn født til terminen.
- Efter fødslen får du så hurtigt som muligt dit barn op på maven hud mod hud, og ved fortsat at ligge med barnet på denne måde, kan du hjælpe med til at stabilisere blodsukkeret.
- Vi følger barnets blodsukker de første timer ved en blodprøve taget i barnets hæl.

Mulige tegn på lav blodsukker

- Barnet kan sitre, blive bleg og stille og have nedsat suttelyst.

Måltider

- Barn vil i starten ikke altid selv sige til ved behov for mad. Man kan nemt komme til at forveksle træthed med mæthed. Barnet er ikke født med tilstrækkelige depoter. Det kan nogle gange være nødvendigt at vække barnet. Få vist forskellige måder at vække barnet på.
- Nogle børn kan på grund af umodenhed have svært ved at danne et tilstrækkeligt godt vakuum, hvorfor en suttebrik kan være en midlertidig løsning
- Barnet skal gerne have mad 8-12 gange i døgnet. Amning må i starten ofte suppleres med eftermad givet på kop eller en sonde. At give eftermad på sonde sparer på barnets kræfter og er ikke en hindring for fortsat amning. I kan fint blive medinddraget i at give eftermaden i det omfang I har mod på og lyst til det.
- Vi undlader at give flaske da dette kan signalforvirre barnet og dermed påvirke en ammeetablering.
- Eftermaden kan være din udmalkede mælk eller særligt fremstillet modermælkserstatning. **Husk at selv få dråber råmælk kan være guld værd for at forebygge infektioner og sætte gang i dit barns fordøjelsessystem.**

Ro og søvn

- Dit barn har behov for ro, hvile, tryghed og søvn imellem måltiderne, og her er igen hud mod hud det bedste du kan tilbyde barnet.

Ammeplan

- Personalet vil lægge en ammeplan i samråd med Jer, og denne justeres i takt med barnets ændrede behov og modenhed til at die.



- I løbet af dagene vil I igennem den tætte kontakt med barnet, blive fortrolig med at tyde barnets sult- mæthed- og trivselstegn.

Gulsot

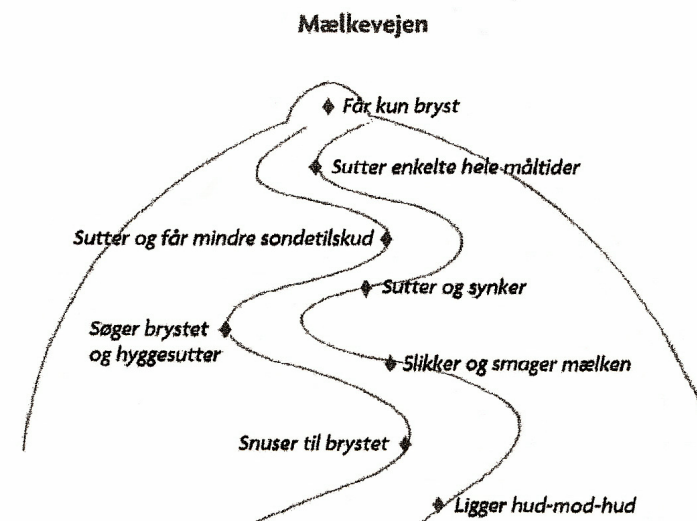
- Gulsot opstår som regel på grund af umodne leverforhold hos det nyfødte barn. Det er forventeligt hos for tidligt fødte børn og ikke farligt. Ofte kan man se symptomer på gulsot efter 2-3 levedøgn. Barnet starter med at blive gul på næsen og i ansigtet. Senere kan den gule farve brede sig nedad på kroppen.
- I takt med at barnet bliver mere gult, kan det også blive tiltagende sløvt, og have svært ved at holde sig vågen og aktiv under måltidet.
- Det kan blive aktuelt at måle barnets bilirubin niveau i huden. Det gøres endten på barnet hud med en cutanmåler eller ved en blodprøve i barnets arm. Mors udmalkede mælk på sprøjte kan gives som smertelindring mens blodprøven tages.
- Behandlingen af gulsot er mad i de rigtige mængder, og i nogle tilfælde lysbehandling i en Bilibed (se billede). Denne lysbehandling varer ofte nogle døgn.

Blodprøver vil blive gentaget nogle gange, for at følge effekten af lysbehandlin

Udskrivelse

- Vi kan kontakte sundhedsplejersken, så der kan etableres en hurtig opfølgning efter udskrivelsen. Er der behov for en mere glidende overgang, kan I udskrives nogle dage og komme til ambulans opfølgning, vejning af barnet, tjek af bilirubin og lign.

Sådan begynder dit barns vej til brystet



Det kan tage dage at komme fra starten af vejen (hud mod hud) til den anden ende af vejen (får kun bryst).

Trivsel

- Vi vejer barnet hver 2. dag. Forvent altid at barnet taber sig i starten. Indenfor de første 10 dage ses som regel en opadgående vækstkurve.

Fars rolle

- I den periode hvor mor både skal amme og udmalke, bruges der en del energi, og tiden føles knap. Her kan far være en stor støtte og hjælp til med at give barnet ekstra mad, hente og bringe malkemaskine, servicere mor med mad og drikke o.s.v., og sidst men ikke mindst, indskrænke antallet og varigheden af besøgende.

Temperatur regulering

- Et for tidligt født barn er ekstra sårbar i forhold til at holde kropstemperaturen.
- Den bedste varme får barnet ved nær kropskontakt med mor og far.
- Ligger barnet i vuggen skal det have tøj på plus en god dundyne, så medbring gerne jeres egen.
- Ved bleskiftning skal barnet ikke ligge for længe uden tøj på. Dæk eventuelt til med et svøb mens bleen skiftes, eller benyt en pusleplads med varmelampe



Signaler

- Et barn der er født 4-5 uger før termin sender ofte svagere signaler til jer, end et barn født til tiden, og det kan i starten være svært at aflæse disse, og føle at man reagerer hensigtsmæssigt.

Tidlige tegn på sult

- Øjenbevægelser/glipper med øjnene
- Bevæger arme og ben
- Smasker
- Søger
- Putter fingre i munden

Sene tegn på sult

- Gråd

Når du har dit barn hud mod hud bliver du hurtigere opmærksom på disse signaler.

Mæthed

- Barnet er rolig
- Afslappet
- Sover

Hvornår er barnet klar til samvær og øjenkontakt

- Det er vågen og mæt
- Afslappet
- Har klare øjne og søger øjenkontakt
- Kigger sig omkring

Hvornår har barnet behov for ro/søvn uden stimuli?

- Lukker øjnene eller kigger væk
- Gaber
- Bliver urolig eller grædende
- I skal forvente, at jeres barn i starten sover meget, og at det kun er vågen i få minutter i forbindelse med måltiderne. Børn der er født før tiden er ofte mere følsomme overfor lys, lyde og hurtige bevægelser. Der skal tages særlige hensyn og skabes ro og trykthed omkring barnet.